herald

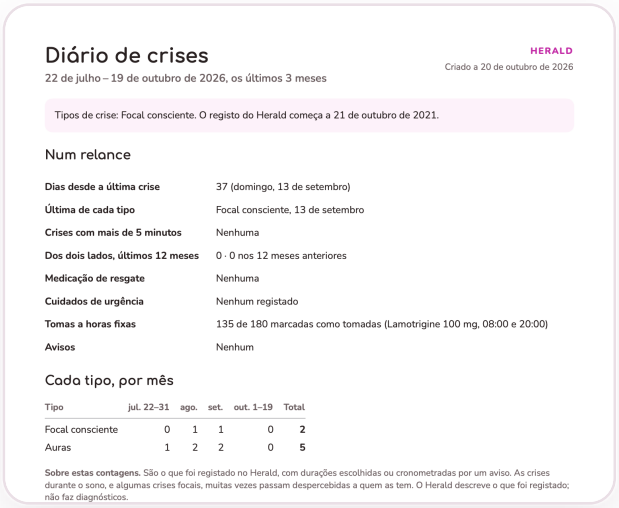
PARA NEUROLOGIA E ENFERMAGEM DE EPILEPSIA

O que mostra o relatório do Herald das pessoas que acompanha

O Herald é um diário que as pessoas com epilepsia mantêm para si, no iPhone, iPad, Apple Watch, Mac e Apple Vision Pro. Quando querem, trazem-lhe um relatório de um período. O Herald descreve o que registaram. Descreve, nunca diagnostica: não dá conselhos e não é um dispositivo médico.

No relatório

- Cada crise e aura: a data e a hora local, a duração, o tipo nas palavras da própria pessoa, a consciência, a medicação de resgate, qualquer assistência de urgência ou lesão, e a recuperação
- Totais do período, escritos em frases, nunca em gráficos
- Check-ins diários: sono, stress, energia e, se os registar, humor e ciclo
- Medicação e doses tomadas ou não tomadas, do Herald ou da aplicação Saúde
- As notas da pessoa e as perguntas que quer fazer-lhe, nas suas palavras
- Nada interpretado: nenhum padrão, pontuação ou previsão entra no relatório



Diário de crises

HERALD

22 de julho – 19 de outubro de 2026, os últimos 3 meses

Criado a 20 de outubro de 2026

Tipos de crise: Focal consciente. O registo do Herald começa a 21 de outubro de 2021.

Num relance

Dias desde a última crise	37 (domingo, 13 de setembro)
Última de cada tipo	Focal consciente, 13 de setembro
Crises com mais de 5 minutos	Nenhuma
Dos dois lados, últimos 12 meses	0 · 0 nos 12 meses anteriores
Medicação de resgate	Nenhuma
Cuidados de urgência	Nenhum registado
Tomas a horas fixas	135 de 180 marcadas como tomadas (Lamotrigine 100 mg, 08:00 e 20:00)
Avisos	Nenhum

Cada tipo, por mês

Tipo	jul. 22–31	ago.	set.	out. 1–19	Total
Focal consciente	0	1	1	0	**2**
Auras	1	2	2	0	**5**

Sobre estas contagens. São o que foi registado no Herald, com durações escolhidas ou cronometradas por um aviso. As crises durante o sono, e algumas crises focais, muitas vezes passam despercebidas a quem as tem. O Herald descreve o que foi registado; não faz diagnósticos.

A primeira página de um relatório, com registos fictícios.

Como lhe chega

A pessoa faz o relatório no seu iPhone ou iPad e partilha-o ela própria: um PDF que imprime, envia por e-mail ou por AirDrop, ou uma folha de cálculo de todo o registo. O Herald não lhe envia nada, nem a mais ninguém. Não há portal nem conta, e o próprio Herald nunca vê o relatório.

O que o Herald nunca faz

Não deteta nem prevê crises, não calcula riscos, não sugere doses e não muda nada nos cuidados. Recorda às pessoas que falem consigo antes de alterarem os seus cuidados. O plano de ação para crises também vem em PDF, para a escola, o trabalho ou um lar.

heraldjournal.app/pt/clinicians

Uma pergunta ou uma correção? Se algo nas páginas do Herald sobre a epilepsia merece ser dito de outra forma, escreva para support@heraldjournal.app. Cada página mostra as suas fontes e a data em que foi verificada.

O Herald é um diário, não é um dispositivo médico nem um serviço de emergência. O Herald é feito pela Done Marketing, Inc. Apple, o logótipo da Apple, iPhone, iPad, Apple Watch, Mac e Apple Vision Pro são marcas comerciais da Apple Inc., registadas nos EUA e noutros países.